



Progettiamo Insieme
S.Eusebio - Mermi - Montesignano

... in Via Mogadiscio 47 rosso – Genova
(vicino alla Scuola Primaria “Andersen”)

LABORATORIO DI QUARTIERE

il piacere di stare insieme
in modo utile e costruttivo

OTTOBRE 2013 / GIUGNO 2014

I laboratori sono condotti da volontari e a partecipazione libera e gratuita!
Per alcune attività, elaborate e continuative, sarà richiesto
di portare il proprio materiale.

I laboratori verranno avviati con un numero minimo di partecipanti
(come specificato nelle note descrittive interne).



**Associazione
Il Leccio**

Per informazioni e adesioni:

- al laboratorio di quartiere:
martedì e giovedì, 18.00 – 19.30;
- telefonicamente, nei suddetti orari, al n. 010 9416717;
- tutti i giorni, dopo le ore 16.30, al cell. 333 8889883;
- per e-mail all'indirizzo: segreteria@associazioneilleccio.it
- notizie dal blog: <http://laboratorilleccio.blogspot.it/>

*Il progetto “Laboratorio di quartiere: sentirsi utili ... la migliore medicina!!” è realizzato con il sostegno del Centro di Servizi al Volontariato **CELIVO***



www.CELIVO.it

BIBLIOTECA di QUARTIERE

Se abiti a S.Eusebio, sarà comodo ed economico (non si paga nulla) passare al Laboratorio di Quartiere e prendere in prestito un libro della **BIBLIOTECA**.

Disponibile anche il servizio di “**bibliotecario viaggiante**”, con richieste da effettuare telefonicamente o per e-mail; consegne e ritiri a cura dei volontari del laboratorio, per poter agevolare le persone anziane o con limitata mobilità.

Il servizio di **Biblioteca di Quartiere** si svolge nei seguenti giorni (non festivi):

il lunedì dalle 9.30 alle 12.00 - tutti i martedì e giovedì dalle 17.30 alle 19.30



per contatti: 010 9416717 oppure redazione@associazioneilleccio.it



Solidarietà e sostegno reciproco fra gli abitanti del quartiere, saranno messi in pratica attraverso:

ACCESSO INTERNET ASSISTITO

Con assistenza di volontari esperti, sarà possibile cercare dati dai siti istituzionali, effettuare ricerche scolastiche, scaricare e stampare moduli utili, informarsi su modalità di studio, di lavoro, di pratiche burocratiche e di svago (esempio appuntamenti teatrali, visite guidate)

il lunedì dalle 9.30 alle 12.00 - tutti i martedì e giovedì dalle 17.30 alle 19.30

SPORTELLO INFORMATIVO CITTADINI

Uno sportello che si propone di fornire informazioni di vario tipo ai cittadini: per avviare pratiche assistenziali, per trovare gli uffici della pubblica amministrazione che possono risolvere problemi, per districarsi nella burocrazia (anche informatica) della vita quotidiana, per appuntamenti ai Cup, agli uffici pubblici, ecc.. Provate a chiedere in Laboratorio, una persona sarà a disposizione per aiutarvi **tutti i lunedì dalle 9.30 alle 12.00.**

BANCA DEL TEMPO

Da ottobre 2013, anche a S.Eusebio, sarà possibile aderire alla Banca del Tempo.

Sarà bellissimo, una banca senza soldi! “Donare il proprio tempo per averne ancora e ancora di più”.

I conti si faranno solo tra le ore date e quelle ricevute, in spirito di solidarietà.

Avete bisogno di qualcuno che vi porti la spesa? Voi magari potrete insegnare a qualcun'altro a fare un orlo. C'è un giorno in cui non riuscite ad arrivare in tempo a prendere il bimbo a scuola? Ci sarà chi potrà farlo per voi e voi potrete offrire un'ora di compagnia ad un anziano, una domenica pomeriggio... lezioni di cucina, di manutenzione casalinga, accompagnamenti e ospitalità, cura di piante e animali, scambio, prestito o baratto di attrezzature varie, ripetizioni scolastiche e italiano per stranieri, etc.

E' più complicato da spiegare che da mettere in pratica; si tratterà di compilare un semplice modulo di iscrizione, con l'indicazione di **quel che potete offrire e di quel vorreste ricevere**, e si metterà in moto questo semplice meccanismo di sostegno tra vicini, coordinato dalla segreteria della Banca.

Adesioni ed informazioni: il lunedì dalle 9.30 alle 12.00 - tutti i martedì e giovedì dalle 17.30 alle 19.30

LABORATORI PER IMPARARE TECNICHE MANUALI

(SPENDIBILI ANCHE NEL MONDO DEL LAVORO)

LABORATORIO di TAGLIO E CUCITO

Sarta esperta insegnerà le tecniche di taglio e cucito (indicato anche per giovani allieve/i), utili per le necessità personali ma anche per intraprendere un mestiere (1° ciclo ottobre 2013-gennaio 2014).

Il Laboratorio di taglio e cucito verrà attivato con un minimo di n. 3 partecipanti (massimo 7 persone)

Martedì pomeriggio dalle 14.30 alle 17.30 – 1° incontro informativo: **martedì 1/10/2013 alle 14.30**

LABORATORIO di DECORAZIONE MURALE

Opportunità riservata a ragazze e ragazzi, motivati, di età compresa tra i 15 e i 30 anni: n. 20 lezioni, a cura di un maestro decoratore, nelle quali sarà possibile apprendere le nozioni basilari atte ad attivare una eventuale professione artigianale come decoratore murale.

Il laboratorio verrà attivato con un minimo di 2 ed un massimo di 10 partecipanti.

Sabato mattina dalle 9.30 alle 12.00

LABORATORIO di CAKE DESIGN (decorazione torte)

Laboratorio rivolto a tutti che consisterà in 3 lezioni teoriche/pratiche tenute da una esperta Designer

Gli incontri si svolgeranno di **Lunedì, dalle 17.00 alle 19.00, nei giorni: 2 – 9 – 16 dicembre 2013.**

Numero massimo partecipanti: 10 persone.

LABORATORI DIDATTICI

"ENGLISH CONVERSATION" - Condotta da insegnante "madrelingua", il laboratorio di conversazione in inglese è rivolto ad adulti (dai 14 anni in su) che abbiano un minimo di conoscenza della lingua inglese e desiderino migliorare la propria pronuncia. Il laboratorio prevede anche parti di grammatica, letture di racconti in lingua originale con riassunti e comprensioni condivise, conversazione in inglese fra i partecipanti.

Da **giovedì 3 ottobre 2013 – orario 18.00/19.00** – parte un ciclo di 1° livello per n. 10 incontri a cadenza settimanale.

"FRANCESE PER TUTTI" - Conduttore "madrelingua" anche per questo laboratorio di livello avanzato, che richiede qualche precedente studio della lingua, e che tratterà principalmente la conversazione in francese, con una piccola, se necessaria, parte di grammatica.

Incontri una sera alla settimana: **il mercoledì dalle ore 20.30 alle ore 22.00.**

"ARABO CHE PASSIONE" - Condotta da mr. **Hassan**, questo laboratorio si propone di far conoscere le sonorità della lingua araba, i principali termini, i modi di dire e tante altre curiosità di una lingua ed una cultura affascinanti e ricche di storia. **Giorno e orario da definire con gli interessati**

LABORATORIO DI INFORMATICA

di base: conoscenza del computer – il sistema operativo – salvataggio dei dati – navigazione internet – posta elettronica.

Incontri con cadenza settimanale al **Lunedì mattina dalle ore 9.30 alle 11.30**, a partire dal **7 ottobre 2013**

avanzato: pratica con esercizi di scrittura da terminale ed esercizi con utilizzo del mouse – pacchetto office (word 3 incontri – excel 3 incontri – power point 1 incontro – doc.html 1 incontro) – social network (facebook e twitter 2 incontri) – fotografia digitale: teoria e pacchetti applicativi 2 incontri – video digitale: teoria e pacchetti appl.vi 2 incontri – creazione blog: teoria e pacchetti appl.vi 2 incontri.

Lunedì pomeriggio dalle 17.00 alle 19.00, a partire dal **21 ottobre 2013**

I laboratori didattici sono attivati con minimo 5 e massimo 10 partecipanti

LABORATORI MANUALI, ARTISTICI ed ESPRESSIVI

TOMBOLO: tra i vari tipi di merletto vi è il Merletto a fusello detto "a tombolo". Nunzia, maestra merlettaia, che ha conseguito il diploma nel 2009 a Gorizia nell'unica scuola esistente in Italia, propone un laboratorio-base di merletto a fusello dove, attraverso la tecnica, si possono iniziare a realizzare centrini, braccialetti, puntine e molti altri manufatti.

Da giovedì 10 ottobre 2013, sino a maggio 2014 – il **Giovedì dalle 9.00 alle 12.00**

RICICLAGGIO ARTISTICO: costruiamo insieme oggetti con materiale riciclato ... tante "nuove" idee, per non buttare il "vecchio"! Incontri suddivisi per argomenti mensili: es. ottobre "vecchi jeans", novembre "plastica", ecc.

Da giovedì 3 ottobre 2013, sino a maggio 2014 – il **Giovedì dalle 14.30 alle 16.30**

PITTURA SU ARDESIA: laboratorio avanzato di pittura su materiali vari; per la continuità dell'insegnamento, viene data la precedenza agli iscritti della sessione 2012/2013.

Incontri il **Martedì dalle 9.00 alle 12.00**

SBALZO SU LASTRA DI RAME/ PITTURA VELOCE: Mario, talento artistico nelle arti figurative, residente nel quartiere, propone, a tutti gli interessati, una serie di incontri per imparare queste tecniche di grande effetto.

Incontri il **Venerdì dalle 9.00 alle 12.00** – attività da definire con gli interessati.

I laboratori sopraindicati sono attivati con minimo 5 e massimo 15 partecipanti

LABORATORIO MUSICALE per organizzare la Banda di Quartiere, rendere disponibile un punto di incontro per fare musica, riunire chi vuole ascoltare musica, con momenti di ascolto commentati da esperti e proiezione concerti. Cerchiamo musicisti, giovani e non, amanti della musica ... chi pensa di poter partecipare e dare il proprio supporto, può inviare un sms o chiamare Andrea al n. 345 8531712.



Dal 25 settembre inizieremo con la partecipazione del Coro "Lollipop" che riprenderà le consuete lezioni di canto per i bambini delle scuole del quartiere, ogni mercoledì pomeriggio (diretto dalla Maestra Emanuela 339-4696197).

LABORATORIO DI DANZA ORIENTALE (nell'auditorium della Scuola Andersen)



I benefici di questa danza sono molteplici: aiuta a mantenersi in forma, alleviando i dolori articolari della schiena, sciogliendo la muscolatura e migliorando la postura e la coordinazione dei movimenti. Aumentando la percezione del proprio corpo aiuta, inoltre, a sentirsi più sicuri di sé e ad acquisire grazia e dolcezza espressiva. Aperto a donne e uomini di tutte le età.

Il **Martedì dalle 21.00 alle 22.00** - a partire **da martedì 1 ottobre 2013**

LABORATORIO TEATRALE

Una attività coinvolgente ed emozionante, ricca di molte soddisfazioni!!!

Da ottobre 2013, l'avvio di un nuovo Laboratorio Teatrale adulti. Recitazione, canto, danza, scenografie, copioni, costumi... un universo tutto da scoprire; adatto a tutte le età, che smuove anche i più pigri e timidi. (per informazioni: Susanna 346 0242925)

CINEFORUM, INCONTRI A TEMA, APPROFONDIMENTI, GRUPPI A TEATRO.....

sono altre attività che verranno proposte periodicamente, nei locali del Laboratorio, per incoraggiare lo stare bene insieme, l'educazione permanente e la libera fruizione delle idee e della cultura fra gli abitanti del quartiere.

Aggiornamento appuntamenti alla pagina: http://www.associazionelleccio.it/file/lab_quartiere.php